

# XVII

# Festival de Educación Musical

## Taller

Conocer alternativas:  
**MUMO Programa Musical  
Multimodal para la regulación  
emocional y la memoria de  
trabajo en niños con  
Trastorno por Déficit de  
Atención e Hiperactividad  
TDAH**

Conocer alternativas: **MUMO Programa Musical Multimodal para la regulación emocional y la memoria de trabajo en niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH**

Ponente: **Jorge Luis Soto Solano**

**Martes 30 de julio al sábado 3 de agosto de 11:15 a 13:15 h.**

**Resumen:** El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es uno de los trastornos más frecuentes en población infantil. En México se estima que afecta alrededor del 1.4 % niños y 1.8 % niñas. La etiología del TDAH es multifactorial involucrando factores genéticos y medioambientales. El TDAH va más allá de los síntomas nucleares de inatención e hiperactividad/impulsividad. Por ejemplo, afecta la memoria de trabajo y la regulación de emociones, lo que afecta el desempeño social, familiar y escolar de los niños. La música se ha utilizado con fines terapéuticos en el TDAH desde 1976. Dos enfoques principales son la escucha y la práctica musical, siendo esta última la más empleada para estimular las funciones ejecutivas afectadas en este trastorno. Los docentes con formación musical enfrentan desafíos didácticos en las aulas al atender a alumnos con TDAH y comorbilidades, como el TDAH + dislalia. Por lo tanto, es urgente abordar esta problemática mediante estrategias didácticas-cognitivas diseñadas específicamente para esta población. El objetivo del taller es proporcionar las técnicas necesarias para comprender el TDAH desde una perspectiva neuropsicológica con énfasis en las funciones ejecutivas y su relación con el diseño de actividades musicales.

**Semblanza del tallerista:** En FaM-UNAM: Doctorante Área cognición musical. Maestría en música, Área cognición musical, mención honorífica. UNIVDEP: Licenciatura en psicología, mención honorífica. Instrumentista en percusiones UNAM, FaM. Profesor de Psicología del aprendizaje. Grupo de Atención Multidisciplinaria para el Autismo A.C. Aplicación de estudio piloto del Programa Musical Multimodal MUMO julio-octubre 2023. Profesor del seminario “Las funciones ejecutivas como multidisciplina en la música”. Profesor de batería para niños y adolescentes con y sin TDAH modalidad mixta, agosto 2022 a junio 2023 Congreso Internacional de Investigación en Entornos y Contextos Musicales, Universidad Jaume, octubre 2023, Castellón de la Plana, Valencia España. ponencia: MUMO Programa Musical Multimodal para estimular la memoria de trabajo y la regulación de emociones en población infantil con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH. Segundo simposio nacional de estudiantes investigadores en artes y humanidades en la Facultad de Artes de la Universidad Autónoma de Querétaro, agosto 2023, ponencia: Consideraciones didácticas y cognitivas para el diseño del programa multimodal musical MUMO para estimular la memoria de trabajo y la regulación de emociones en población infantil de 8 a 10 años con TDAH. Ponencia: Funciones ejecutivas y su relación en la práctica y escucha musical en IX Coloquio Interdisciplinario sobre la Música EDAUTEMUS.

**Requerimientos para participantes:** cuaderno pautado, cuaderno para hacer anotaciones, pluma, lápiz, colores. Para la sesión 5 llevar un instrumento de su elección.